

ARIÈGE PYRÉNÉES

AX-3-DOMAINES | GUZET | LES MONTS D'OLMES | ASCOU | MIJANÈS-DONEZAN | GOULIER | ÉTANG DE LERS | BEILLE | LE CHIOULA

Libres comme l'Air



DOSSIER DE PRESSE Hiver 2019/2020

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

Libres.co

LIBRES COMME L'AIR, C'EST À LA FOIS UN HOMMAGE RENDU À L'HISTOIRE DE L'ARIÈGE ET UN ÉTAT D'ESPRIT. CELUI DES FEMMES ET DES HOMMES QUI FONT RAYONNER CE TERRITOIRE, ET FONT VIVRE LES VALEURS DE FIERTÉ ET D'INDÉPENDANCE D'ESPRIT QUI LE CARACTÉRISENT.

C'est aussi une invitation à l'adresse de tous les citoyens désireux de s'extraire de leur quotidien, pour s'évader vers une contrée où l'aventure n'est jamais bien loin, où la déconnexion est encore possible.

L'Ariège - si loin, si proche - s'affirme ainsi comme la destination idéale pour des vacances ou un week-end aux sports d'hiver, pour se reconnecter à la nature, aux autres et à soi-même, et vivre des émotions intenses.

Déconnexion, oxygénation, partage, émotion : c'est la promesse de nos 10 stations de montagne à taille humaine, nichées au cœur d'une nature grandiose et préservée.

mmme l'Air

SOMMAIRE

À faire absolument	4
Chiffres clés, bilan hiver 2018/2019	5
Libre de ne pas faire comme tout le monde	6/7
Libre d'aimer la douceur de l'hiver	8/9
Libre de débiter à tout âge	10/11
Ax-3-Domains	12/13
Guzet	14/15
Monts d'Olmes	16
Ascou	17
Mijanès-Donezan	18
Goulier	19
Étang de Lers	19
Beille	20/21
Le Chioula	22
Comment venir ?	23

À FAIRE ABSOLUMENT

1

Découvrir
le **panorama à 360°**
sur les Pyrénées
à Beille

4

Tremper ses pieds
dans les **eaux chaudes
sulfureuses**
à Ax-les-Thermes

7

Acheter son fromage
chez le **producteur**

2

Aller dîner en dameuse
au **restaurant d'altitude**
à Guzet

5

**Dormir
dans un igloo...**
fait main

8

Rencontrer
un musher

10

Découvrir la montagne
sous un ciel étoilé

3

Faire **une descente
de 1,6 km en luge monorail**
à Guzet

6

Tester **le ski de nuit**
aux Monts d'Olmes

9

**Apercevoir
un bouquetin**
dans son milieu naturel

CHIFFRES CLÉS



Les stations de ski

6

STATIONS

121

PISTES DE SKI

527 301

JOURNÉES-SKI

190 KM

DE PISTES

10,3 M€^{HT}

DE CHIFFRE D'AFFAIRES
POUR LA SAISON 2019



Les espaces nordiques

4

ESPACES
NORDIQUES

86 730

JOURNÉES-SKI

138 KM

DE PISTES

583 000 €^{HT}

DE CHIFFRE D'AFFAIRES
POUR LA SAISON 2019



Source Observatoire de l'Agence de Développement Tourisme Ariège Pyrénées.
Retrouvez toutes les études et les chiffres clés sur l'espace pro !

www.pro-ariegepyrenees.com

LIBRE

DE NE PAS FAIRE COMME TOUT LE MONDE

L'Ariège, c'est le coup de cœur assuré pour les amateurs de nature sauvage et de sensations inédites. En station ou en pleine nature, libre à chacun de choisir son terrain de jeu et de vivre sa propre aventure. Émotions et déconnexion garanties !



Cascade de glace

Quand l'hiver est bien installé, en Ariège on a la chance de voir les montagnes se revêtir de leurs carapaces de gel pour une durée indéterminée. Les cascades se transforment alors en rideaux de glace, qu'il est possible de grimper. C'est une activité accessible à tous qui requiert néanmoins une bonne condition physique.

BUREAU DES GUIDES
05 61 01 90 62 - 06 84 59 20 63
www.guides-ariège.com

TARIF NIVEAU 1 : 80 € / personne. À partir de 16 ans. Prise de contact avec le matériel, la glace et les différentes techniques de progression. Personnalisation des séances par la mise en place d'apports pédagogiques adaptés à chacun.

TARIF NIVEAU 2 : 170 € / personne. À partir de 18 ans. L'approche se fait en raquettes ou à skis de randonnée jusqu'aux cascades. Ascension d'une cascade de glace de plusieurs longueurs avec apprentissage des techniques de progression et de protection (pose de broches à glaces, constitution de relais...).

Raquettes à la belle étoile

La raquette, c'est la possibilité de découvrir des secteurs préservés, la neige immaculée, entre le village de Prades et le plateau des 7 cases, proche de la station du Chioula. C'est chaussés de raquettes et équipés d'une frontale que les aventuriers marchent, pas à pas, à la découverte de la faune, de la flore et des grands espaces.

BUREAU DES GUIDES
05 61 01 90 62 • 06 84 59 20 63
www.guides-ariège.com

TARIF : 28 € / personne. À partir de 8 ans.

Mettre les voiles

SNOWKITE À ASCOU

La station familiale d'Ascou est un formidable spot de snowkite. Au plus haut de la station, à 2 000 m d'altitude, le Col de Pailhères accueille tous les amoureux de snowkite. Un forfait spécifique est dédié à ce sport.

ASCOU
05 61 64 28 86
www.ascou-ski.com

TARIF
5 € la montée unique. Télési de Mounegou.

SPEED-RIDING

Le principe du speed-riding, qui associe le parapente et le ski, est d'alterner les phases de vol et de glisse sur la neige en allant le plus vite possible. On peut ainsi accéder, grâce à la gravité à des zones vierges et sauvages, inaccessibles à skis par les moyens traditionnels. Face au massif du Mont Valier, le panorama sur la chaîne des Pyrénées se dévoile sous son doux manteau blanc d'hiver.

ESF GUZET
05 61 96 02 76
www.esf-guzet.fr

PARAPENTE EN HIVER

L'activité parapente en été ? Connue et reconnue ! L'hiver, l'activité prend un tout autre visage et offre de nouvelles sensations ! Un décollage en haut de la station des Monts d'Olmes, la vue sur les sommets enneigés, le froid qui passe dans les voiles et un atterrissage skis aux pieds sur les pentes enneigées en contrebas. Quoi de plus insolite ?

ARIÈGE PARAPENTE
06 02 12 21 79
www.ariègeparapente.fr

TARIF : à partir de 60 € / personne, pour 20 minutes dont 10 minutes de vol. Ouvert à tous à partir du moment où l'on sait prendre un télési.



Free ride - poudreuse plein les spatules

Les grands espaces, passer un col pour une descente inédite et faire de belles courbes, skier entre les sapins... tout ça en empruntant les remontées mécaniques ! L'idéal pour les bons skieurs qui rêvent d'une expérience free ride encadrée, en sécurité avec un professionnel.

BUREAU DES GUIDES
05 61 01 90 62 • 06 84 59 20 63
www.guides-ariège.com

TARIFS

Demi-journée : niveau 1 à 2 : à partir de **45 € / personne.**
Journée : niveau 2 : à partir de **65 € / personne.**

Ski de rando, nature vierge et secteurs inédits

Le ski de piste est depuis longtemps la spécialité la plus connue et la plus appréciée des friands de neige, mais il faut reconnaître que le ski de rando est bien la seule discipline qui permette d'accéder aux coins les plus sauvages, inédits et dépourvus de l'empreinte de l'homme. Cette activité, certes connotée très sportive, et dépassement de soi, procure des sensations intenses de glisse, de liberté dans une nature vierge. Expérience à vivre avec le bureau des Guides Ariège Pyrénées qui s'adapte au niveau physique de chacun et propose des sorties à la journée ou à la demi-journée.

BUREAU DES GUIDES
05 61 01 90 62 • 06 84 59 20 63
www.guides-ariège.com
TARIF : à partir de 50€ l'initiation.

L'ESF de Beille propose du ski nordique de randonnée, une découverte plus sauvage, plus libre, où vous ferez vos premières traces.

ESF BEILLE
06 74 34 95 60
www.esf-ax.com/ski-nordique

TARIF : 70 € la journée. Séance découverte : **30 €.**

LIBRE

D'AIMER LA DOUCEUR DE L'HIVER

Quoi de plus agréable que de se retrouver entre amis, en famille ou dans un bain chaud après une bonne journée de plein air ? Soirée cocooning, soirée animée ou soirée zen, dans nos stations et villages, il y a une vie après le ski !



La magie de l'hiver

Les stations des Pyrénées c'est avant tout une ambiance exceptionnelle, l'occasion de se retrouver avec ses proches et partager un moment unique dans le froid de l'hiver, équipé de moufles et bonnets.

Patinoire et chocolat chaud - AX

L'hiver c'est l'occasion de se balader dans les rues de la ville d'Ax-les-Thermes et de rejoindre à pas feutrés la patinoire, installée dans le parc derrière le Casino, avant de déguster un bon chocolat chaud dans les petits chalets devant les thermes, ou les terrasses du centre-ville, par un beau soleil d'hiver.

Descente aux flambeaux

A la tombée de la nuit, regarder ou faire une descente aux flambeaux aux Monts d'Olmes, à Ax-3-Domains ou à Guzet, est un moment unique et magique, accessible à tous, petits et grands ! L'occasion de découvrir les stations sous un autre jour... ou nuit !



Deux heures pour soi

Après une bonne journée sur les pistes, rien de mieux que de se détendre dans les eaux chaudes et sulfureuses des Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes. Cet espace détente et bien-être propose plusieurs zones : le bain d'eau froide, d'eau chaude ou encore le bain de vapeur naturelle. Il y a également des bains en extérieur, un sauna, un hammam et même des jeux d'eau. Pour ceux qui veulent se faire chouchouter les Bains du Couloubret proposent des massages.

LES BAINS DU COULOBRET
05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

TARIFS :

Accès aux Bains pour 2 h consécutives

(temps de vestiaire inclus)

Adulte (à partir de 16 ans) : **18,50 €**

Enfant (de 5 à 15 ans) : **15 €**

Carnet de 10 accès adulte : **165 €**

S'échapper du quotidien

Situé à 1074 m au plus près de la nature environnante dans la Vallée de Bethmale, ce gîte de 5 chambres propose jusqu'à 14 couchages avec une vue imprenable sur le lac aux eaux émeraude.

Propice aux instants conviviaux entre amis ou en famille pour une semaine, un week-end ou encore une nuit, le gîte plonge ses locataires dans un écrin de nature et de sérénité abrité de hêtres centenaires, véritables sculptures vivantes.

GÎTE RETROUVANCE® DE BETHMALE
05 34 09 82 08

www.gitesetrandonnees.onf.fr

TARIF : à partir de 220,00 €

Réveillon de la Saint-Sylvestre sur les pistes ou dans une grotte ?

Chaque année Ax-3-Domains propose un grand réveillon avec DJ et dance floor sur la neige, bar de glace, descente aux flambeaux, feu d'artifice... ambiance festive garantie jusque très tard dans la nuit ! Entrée gratuite.

AX-3-DOMAINES
05 61 64 20 06

www.ax-ski.com

La grotte de Lombrives, plus vaste grotte d'Europe, propose une toute autre expérience. Un apéro-concert sous terre. Au programme une visite exceptionnelle de la grotte qui vous mène à la salle de la cathédrale à l'acoustique exceptionnelle... où un concert y est donné. Un cocktail avec coupe de champagne est ensuite servi.

GROTTE DE LOMBRIVES

06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

TARIFS :

Prix de la soirée **29 € / adulte et 19 € / -18ans.**

Sur réservation.

Voyage de nuit en dameuse

Tous les soirs pendant les vacances scolaires, les passagers embarquent à bord de la dameuse du Chalet de Beauregard ou à bord d'un traîneau pour rejoindre l'auberge d'altitude, située à 1700m sur la station de Guzet.

Près de la cheminée, on se laisse aller à de nouvelles explorations gustatives avec une cuisine aux saveurs ariègeaises, mais pas que. On se plonge dans une ambiance conviviale et chaleureuse en admirant au loin le balai incessant des hommes de l'ombre qui préparent les pistes pour le lendemain.

CHALET DE BEAUREGARD
05 61 66 75 99

www.chaletdebeauregard.com

TARIF : 50€ / adulte transport compris.

Ski by night !

À Ax-3-Domains, le restaurant d'altitude Le Louzat vous propose de passer une soirée en haut du domaine. À la fermeture des pistes, vous restez sur la terrasse du restaurant pour le coucher de soleil et une soirée inoubliable sous les étoiles. Après le dîner, la soirée se termine avec une descente à ski encadrée par le service des pistes de la station.

LE LOUZAT
06 74 24 38 20
www.lelouzat.fr



LIBRE

DE DÉBUTER À TOUT ÂGE

A group of people in winter gear, including helmets and goggles, are sitting on a snowy slope. They are wearing colorful jackets and pants, and some are making peace signs. The background shows a line of evergreen trees and a clear sky.

Paisible et bienveillante, la nature ariégeoise offre les conditions idéales pour s'adonner à une activité sportive ou ludique dans un cadre grandiose. Quel que soit le niveau et l'âge, l'aventure commence bel et bien ici !



On vous aide à faire le premier pas

Faire ses débuts en station de ski, ce n'est pas toujours évident ! Qu'importe l'âge, il est toujours agréable d'avoir en plus des écoles, des endroits dédiés ou des forfaits adaptés aux débutants !

Plusieurs stations pyrénéennes ont mis en place des forfaits demi-journée qui favorisent l'apprentissage.

D'autres proposent des espaces dédiés qui permettent d'apprendre en toute sécurité les bases du ski, sans stress ! C'est le cas d'Ax-3-Domains, Ascou, Goulier, Guzet et Mijanès.

TARIFS (à partir de) :

Ax-3-Domains **15 €**, Ascou **12 €**,
Les Monts d'Olmes **14 €** et Guzet **17,50 €**.

Ambiance après-ski

Faire le choix d'une station des Pyrénées c'est faire le choix d'une ambiance conviviale, d'une ambiance village. Quand les pistes ferment, la plupart des skieurs quittent la station, c'est à ce moment-là qu'elle s'anime d'une ambiance particulière.

LUGE GUZET EXPRESS

À Guzet on prend un ticket pour faire une descente de "Guzet Express" (luge monorail) sur un parcours de 1,6 km et de 357 m de dénivelé.

GUZET
05 61 96 00 11
www.guzet.fr

SNAKE GLISS OU FATBIKE ?

À Ax-3-Domains on dévale les pistes en snake gliss (luges assemblées les unes aux autres pour former un petit train) ou en VTT fatbike spécialement conçu pour la neige. Des courses de luge sont régulièrement organisées pendant les vacances scolaires en fin d'après-midi sur les pistes.

AX-3-DOMAINES
05 61 64 20 06
www.ax-ski.com

Y'a pas que le ski dans la vie !

Les écoles de ski (ESF/ESI) se sont diversifiées et sortent désormais des sentiers battus. Il est possible d'apprendre d'autres sports d'hiver jusqu'ici moins pratiqués dans les stations que le ski alpin, le ski de fond et le snowboard.

BIATHLON

Au plateau de Beille sont proposées des initiations au **biathlon**, avec Laure Bosc (triple championne du monde) et son père Olivier Bosc.

ESF VALLÉES D'AX (Ax-3-Domains et Beille)
05 61 64 24 76
www.esf-ax.com

TARIF : 32 € (cours collectif de 2 h)

SPEED RIDING

Du côté de Guzet on s'envole pour une initiation au **speed riding**, à la différence de l'activité loisir il s'agit de prendre des cours pour ensuite pouvoir voler en autonomie sur la station.

ESF GUZET NEIGE
05 61 96 02 76
www.esf-guzet.fr

TARIF : 60 € le baptême bi-place



Le bon plan famille au pied des pistes

À 1400 m d'altitude, sur la station d'Ax-3-Domains, le village de vacances Le Tarbesou domine la vallée et profite d'une belle exposition avec une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées. À quelques pas des remontées mécaniques, cet établissement de grand confort 4* propose tous les ingrédients pour passer des vacances inoubliables en famille : piscine intérieure avec spa, salle de remise en forme, spectacles, baby et club enfants...

VILLAGE DE VACANCES LE TARBESOU****
05 61 64 88 54
www.marc-montmija.com

TARIFS :

Base 2 adultes et 2 enfants - 7 nuits en chambres spacieuses de 2 à 4 lits + pension complète + 7 jours de remontées mécaniques.
À partir de **550 €** / personne



SKI DE RANDO

Des "**Rando initiation**" sont également accessibles, incluant l'apprentissage de l'utilisation du matériel de ski de rando et de sécurité.

TARIFS : 160 € demi-journée

TÉLÉMARK

L'école des Monts d'Olmes propose l'initiation au **télémark**, d'origine norvégienne c'est une des plus anciennes techniques de ski nordique adaptée au ski de descente avec la particularité de laisser le talon libre.

ESF MONTS D'OLMES
05 61 01 10 62
www.esf.nef/ecole-de-ski/monts-dolmes

TARIF : 50 € l'heure

AX 3-DOMAINES

Fantastique station !

Pour profiter du ski en forêt, sur un plateau d'altitude panoramique ou en haute montagne sur son troisième secteur, la station d'Ax-3-Domains offre toutes les richesses des montagnes pyrénéennes à ses visiteurs. Directement reliée au village d'Ax-les-Thermes par sa télécabine, les plaisirs continuent avec la gastronomie locale, l'eau thermale aux Bains du Couloubret et toute l'ambiance d'un village de montagne animé.

ALTITUDE : 1400 - 2400 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 19/20 : 30/11/2019 au 13/04/2020

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 61 64 20 06 - www.ax-ski.com

38€_{,50} FORFAIT
journée
adulte

32€ FORFAIT
journée
tarif réduit
(étudiants, juniors, seniors)

34€_{,60} FORFAIT
famille adulte
(2 adultes maxi
& 2 enfants mini)

28€_{,80} FORFAIT
famille junior
(2 adultes maxi
& 2 enfants mini)



NOUVEAUTÉS

Nouvelle patinoire sur Ax-les-Thermes

Installée dans le parc du Casino, cette patinoire couverte complètera l'offre d'après-ski pour prolonger les plaisirs de la glisse.
Coût d'investissement : **100 000 €**

Le nouveau télésiège Bisorne

Attendu depuis l'hiver dernier, il offrira aux skieurs une utilisation beaucoup plus confortable, rapide et moderne du vallon des Campels vers le secteur Saquet et les restaurants d'altitude.

Amélioration du réseau neige de culture

Soucieuse de la satisfaction client, la station est à la recherche du juste équilibre la garantie neige, son impact environnemental et la maîtrise des coûts de production. Pour répondre à cette équation, Ax-3-Domains investit et rénove ses installations de neige de culture sur la zone de Manseille. Ce chantier améliorera le débit de production tout en réduisant la consommation énergétique.



LES GRANDS RDV DE LA SAISON

31 DÉCEMBRE 2019

Grand réveillon sur le pied de piste avec DJ et Snow-dance floor.

1^{er} FÉVRIER 2020

Redbull tout shuss

12 AU 15 MARS 2020

Snow gay



portrait

Enzo Valax

Jeune et dynamique, Enzo poursuit son programme en coupe du Monde big-air et slop-style avec un objectif pour cette saison, s'installer dans le top 10. Ses rêves sont évidemment tournés vers un objectif plus lointain et plus haut, la route est encore longue jusqu'en 2022.

Ambassadeur de la station, Enzo n'oublie pas ses racines et son club local qui lui a mis les pieds sur la planche.

les chiffres clés

80 km de pistes

37 pistes

(9 vertes, 11 bleues, 10 rouges, 7 noires)

17 remontées mécaniques dont 2 télécabines
(6 et 16 places)

6 télésièges, 8 téléskis, 2 télé-cordes et 1 tapis

280 enneigeurs

1 télécabine

reliant la ville d'Ax-les-Thermes à la station en 9 minutes

1 snowpark

border cross sonorisé

2 écoles de ski ESF-ESI

2 garderies

(3 mois-3 ans / 3 ans-6 ans)

1 espace luge

2 restaurants d'altitude

1 salle hors-sac, consigne

GUZET

Station dolce vita

Choisissez votre chalet tranquillement... à Guzet le temps s'arrête pour vous permettre de profiter de tous les plaisirs de votre séjour en station. Blottie dans sa forêt de sapins, la station vous offre des paysages à couper le souffle. Côté ski pas de souci, de l'espace débutant de Prat Mataou aux pistes engagées du Freychet en passant par toutes les pistes du Picou, chacun skie à son rythme.

ALTITUDE : 1100 - 2100 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 2019/20 : 21/12/2019 au 15 ou 22/03/2020

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 61 96 00 11 - www.guzet.fr

32€_{,50} FORFAIT
journée
adulte

28€_{,50} FORFAIT
journée
tarif réduit
(étudiants, juniors, seniors)

29€_{,20} FORFAIT
famille adulte
(2 adultes maxi
& 2 enfants mini)

25€_{,60} FORFAIT
famille junior
(2 adultes maxi
& 2 enfants mini)



NOUVEAUTÉ

La Luge Guzet Express

Pour la première fois, la luge Guzet Express fonctionnera l'hiver ! 1,5 km de descente, 357 m de dénivelé négatif, 4 tunnels, pour une expérience hors du commun disponible en après-ski, durant les vacances de février.

Réservation en ligne sur le site web de la station (nombre de places limitées).

Le club "Familha snowboard", vivier des futurs grands champions des Pyrénées.

Club très actif sur les Pyrénées, avec déjà quelques jolis noms qui commencent à émerger sur le circuit européen, de Tom Venderotte aux plus jeunes du club qui investissent déjà les podiums depuis quelques années, tous s'accordent à dire que ce club a quelque chose de remarquable !

Découvrez la station sous un autre angle avec l'Effet des Cîmes !

Balades découvertes en raquettes, soirées contées, nuit dans une yourte sous les étoiles, vivez un instant magique différent et inoubliable.

Tél. 06 18 86 55 74

www.effetdescimes.com

les chiffres clés

40 km de pistes

29 pistes

(7 vertes, 9 bleues, 9 rouges, 4 noires)

15 remontées mécaniques

dont 4 télésièges

1 piste de 3 km multiactivités :

ski nordique, ski-joëring, promenades piétons, raquettes

131 enneigeurs

1 kid park

1 espace free rider

1 snowpark sonorisé

1 piste de luge

2 itinéraires raquettes

1 restaurant d'altitude

1 école de ski

1 navette ski rail
au départ de Saint-Girons
via Aulus-les-Bains - Guzet

MONTS D'OLMES

La station des petits qui deviennent grands !

Au cœur du pays des Pyrénées Cathares, à deux pas du château de Montségur, la station des Monts d'Olmes vous accueille pour un ski ludique et familial. Laissez-vous inspirer par les traces de Perrine Laffont et le ski sous toutes ses formes. Fière de sa championne Olympique, la station vous propose de mettre un peu de bosses dans votre jeu de jambes.

ALTITUDE : 1500 - 2000 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 19/20 : 21/12/2019 au 22 ou 29/03/2020

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 61 03 89 06 - www.montsdolmes.com

29€ FORFAIT journée adulte

22€ FORFAIT journée tarif réduit (étudiants, juniors, seniors)

NOUVEAUTÉS

La station rénove le dispositif d'accueil

Un confort d'accueil attendu des skieurs, le parking situé à l'entrée de la station de ski est entièrement goudronné pour stationner 147 voitures et les voies d'accès aux pistes réorganisées.

À tester pendant les vacances

Ski nocturne, descente aux flambeaux enfant (led), descente aux flambeaux adulte (feu). La station des Monts d'Olmes a tous les attraits d'une grande avec le charme d'une station conviviale.



portrait

Perrine

On ne présente plus notre championne olympique et championne du monde.

Aux Monts d'Olmes, vivez les sensations du ski de bosses (pratiquant ou spectateur).

La station fait honneur à son ambassadrice en proposant une piste de découverte du ski de bosses avec un air-bag. Cette nouveauté est installée à proximité des terrasses de restaurants pour le plaisir de tous.

les chiffres clés

21 km de pistes

18 pistes

(5 vertes, 3 bleues, 8 rouges, 2 noires)

11 remontées mécaniques dont 1 télésiège,

10 téléskis

1 piste de ski et snowpark éclairés ski de nuit

1 piste dédiée ski de bosse

80 enneigeurs

1 espace enfant

1 espace free rider

1 snowpark et border cross

1 espace d'activités nocturnes

1 école de ski ESF

ASCOU



Le grand secret des petits bonheurs

Le ski commence tranquillement dans la forêt de sapin pour vous emmener sur les pistes plus engagées du col de Pailhères, col rendu célèbre grâce aux nombreux passages du Tour de France. À Ascou, après quelques descentes, on vous connaît ! Et l'expression "ambiance familiale" prend tout son sens.

Cette station est réellement idéale pour découvrir toutes les sensations du ski avec un budget optimisé.

ALTITUDE : 1500 - 2000 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 19/20 : 21/12/2019 au 22 ou 29/03/2020

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 61 64 28 86 - www.ascou-ski.com

24€_{,50} FORFAIT
journée
adulte

20€ FORFAIT
journée
tarif réduit
(étudiants, juniors, seniors)

18€ FORFAIT
famille adulte
(2 adultes maxi
& 2 enfants mini)

18€ FORFAIT
famille junior
(2 adultes maxi
& 2 enfants mini)

NOUVEAUTÉS

Des aménagements pour les débutants

Le départ de la piste bleue Estagnet est élargi pour en faciliter l'accès. La station a également investi dans 12 enneigeurs supplémentaires. Le Saint-Bernard, structure d'accueil des groupes, situé en pied de pistes, rénove ses locaux pour s'ouvrir à la clientèle famille.

Coût d'investissement sur la saison : **300 000 €**.

les chiffres clés

15 km de pistes

17 pistes (4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires)

**7 remontées mécaniques dont 5 téléskis,
1 télésiège, 1 tapis**

42 enneigeurs

1 jardin des neiges

1 piste école

1 piste de luge

1 restaurant

1 espace débutant

Un week-end pour apprendre le ski !

Et si en un week-end les novices pouvaient apprendre le ski ? C'est ce que propose la station d'Ascou en partenariat avec l'ESF et l'ESI. Le but : ne se soucier de rien ! La location du matériel, le cours de ski réservé aux adultes et le forfait sont compris.

Journée offerte par la station, nombre de places limité.
7 et 8 mars 2020

MIJANÈS DONEZAN

Glisse ludique

Située à 1h30 de Foix, de Perpignan et de Carcassonne, cette station va ravir les skieurs pour ses tarifs très abordables. Activités adaptées à votre niveau et à votre spécialité bien évidemment. Ici, on comble toutes les envies. Familiale et sportive par nature, la station de Mijanès-Donnezan est spécialisée dans la glisse ludique avec un snake gliss et de nombreuses possibilités de courses en ski de randonnée.

ALTITUDE : 1530 - 2000 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 2019/20 : 21 décembre 2019, fermeture entre le 15 et le 22 mars 2020

INFOS PRATIQUES : Tél. : 04 68 20 40 44 - www.ski-mijanes.fr

21€
FORFAIT
journalière
adulte

16€
FORFAIT
journalière
tarif réduit
(étudiants, juniors, seniors)

NOUVEAUTÉS

Des améliorations pour une satisfaction client décuplée.

Cet hiver, la station familiale, à taille humaine, Mijanès-Donnezan investit pour rendre son domaine plus attrayant et moderne et satisfaire sa clientèle.

- Le tapis désormais couvert, pour un confort optimisé des skieurs et pratiquants de luge.
- Le matériel de location renouvelé (fond, piste ou raquettes)
- Les pisteurs et perchmans seront identifiables désormais grâce à des cabanes, au pied du baby, et au sommet de la station.

Coût d'investissement sur la saison :
235 000 € HT

les chiffres clés



12 km de pistes

15 pistes

(4 vertes, 6 bleues, 3 rouges, 2 noires)

1 piste de luge de 500 m de long,
unique dans les Pyrénées,
avec une remontée mécanique
"spéciale luge"

1 espace luge enfant GRATUIT

1 tapis en zone débutant
avec accès pour personnes
à mobilité réduite

2 ha de neige artificielle

5 téléskis



15 km de pistes

6 pistes

(1 verte, 3 bleues, 1 rouge, 1 noire)

3 itinéraires raquettes gratuits

1 restaurant

Activité chien de traîneau

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Restaurant

Ecole de ski

Location de matériel

Salle hors-sac

GOULIER

La station du Montcalm

Une des plus petites stations des Pyrénées et pourtant... Cet aspect n'est qu'une des multiples facettes de cette "station sports nature du Montcalm". Au pied du plus haut sommet de l'Ariège, le Montcalm (3077 m), ici on découvre un domaine skiable empreint de calme, de sérénité et de convivialité ; celle d'une station familiale à prix tout doux.

ALTITUDE : 1500 - 1850 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 19/20 :

21 décembre 2019, fermeture entre le 8 et le 15 mars 2020

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 61 64 88 99

www.goulier-neige.fr

19[€]_{,00}

FORFAIT
journalière
adulte

16[€]_{,00}

FORFAIT
journalière
tarif réduit
(étudiants, juniors,
seniors)



NOUVEAUTÉS

La station investit sur la qualité de l'accueil

Cela passe par un réaménagement de l'aire de stationnement, par la rénovation du restaurant avec salle panoramique, mais aussi par du nouveau matériel proposé à la location, et la création d'une nouvelle salle hors-sac.

Une nouvelle webcam sera installée. À noter, cette année l'inspection des téléskis pour leur 30^{ème} anniversaire.

Coût d'investissement sur la saison :
565 271 € HT

les chiffres clés

- 8 km de pistes
- 7 pistes
(2 vertes, 2 bleues, 2 rouges, 1 noire)
- 1 espace luge
- 5 remontées mécaniques
dont 3 téléskis,
- 1 télécorde, 1 tapis
- 20 enneigeurs

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Restaurant
- Ecole de ski
- Location de matériel
- Salle hors-sac



ÉTANG DE LERS

Au cœur du PNR

1 274 m d'altitude, l'espace nordique de l'étang de Lers permet de pratiquer le ski de fond. Ses 25 km de pistes damées et balisées, ses 23 km de pistes raquettes, ses espaces luge et piétons en font un site d'exception au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises. Une piste de marche nordique de 5 km invite les randonneurs en raquettes, à partir à la découverte de ce territoire. Ne manquez pas la pause farniente sur la terrasse ensoleillée qui domine l'étang gelé.

ALTITUDE : 1274 - 1650 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 19/20 : de décembre à mars

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 61 04 91 13

www.etang-de-lers.fr

8[€]_{,00}

PASS
NORDIC
PASS FAMILLE : 24 €

6[€]_{,00}

PASS
RAQUETTES
PASS FAMILLE : 16 €

les chiffres clés

- 25 km de pistes de fond
soit 4 pistes
- 24 km de pistes de raquettes
soit 3 itinéraires
- 5 km de pistes de marche nordique
- 1 espace luge
- 1 parcours permanent d'orientation

TARIFS 2018/2019

BEILLE

Nordic Spirit

Le premier espace nordique des Pyrénées. Entre ciel et terre, le plateau de Beille tutoie les sommets. En ski, en raquettes ou en traîneau à chiens, les pistes vous conduisent vers un horizon lointain au cœur de la Haute-Ariège. À votre arrivée, tout est prêt. Régalez-vous selon vos envies, de la luge au ski, du traîneau aux igloos, de la yourte mongole à la marche nordique... À Beille, vous avez la nordique attitude !

ALTITUDE : 1800 - 2000 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 19/20 : 05/12/2019 au 05/04/2020

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 34 09 35 35 - www.beille.fr

11[€]₅₀

PASS
NORDIC
PASS FAMILLE : 39 €

8[€]₀₀

PASS
LUGE
PASS FAMILLE : 29 €

8[€]₀₀

PASS
RAQUETTES
PASS FAMILLE : 29 €



La luge, du bonheur pour les petits et les grands !

Les descentes en luge, c'est certainement la façon la plus simple de profiter des joies de la glisse sans se fatiguer ! À Beille, la vie des familles est facilitée : un espace spécialement dédié à la luge sur des pistes sécurisées, un tapis couvert pour accéder en haut des pistes et des tout petits prix.



Aventures sur traîneaux à chiens

Devenir musher le temps d'une demi-journée, c'est possible au village nordique Angaka ! Une expérience unique et hors du temps au plus proche de la meute pour faire le plein de sensations et d'émotions !

ANGAKA
05 61 01 75 60
www.angaka.com

TARIF : 130€/ personne

Les joies du ski tracté par un Mérens

Faire du ski joëring avec un cheval de Mérens, voilà une activité originale pour découvrir de nouvelles sensations de glisse ! Dans les traces du cheval, légèreté et sensations sont au rendez-vous. Après quelques minutes de pratique on se prendrait presque pour un meneur de chevaux !

ANGAKA - 05 61 01 75 60 - www.angaka.com

TARIFS :

Solo : 130 € / personne durée 2 h 30

Duo : 50 € / personne durée 30 mn

NOUVEAUTÉS

Amélioration de l'accueil client

L'aire de stationnement est réaménagée, le matériel de location est renouvelé et un concours d'architecte est lancé pour la réfection du bâtiment d'accueil.

Un nouvel espace dédié aux débutants voit le jour sur l'espace luge.

Les webcams sont remplacées et certaines pistes améliorées.

Coût d'investissement sur la saison : **220 000 € HT**

les chiffres clés

45 km de pistes
pour les raquettes à neige
et la marche nordique

19 pistes tracées et balisées
dont

40 km pour le ski nordique
45 km de pistes pour les raquettes
à neige et la marche nordique

1 piste pour les traîneaux à chiens

1 espace biathlon

1 espace luge
avec 4 pistes et 1 tapis roulant
couvert pour la remontée

2 pistes de ski alpin
pour les débutants

1 piste traîneau à cheval

13 enneigeurs

1 restaurant

LE CHIOULA

Station nature

Au cœur d'une nature bienveillante et paisible, à deux pas d'Ax-3-Domaines, ses pistes de ski nordique suivent le tracé doux et naturel des sentiers et des chemins ruraux jusqu'aux villages. Les pistes courent sur 15 parcours de 1 à 17 km, ici au sein d'une forêt profonde, là au pied des vestiges du château cathare de Montailou, ailleurs le long d'une large croupe où le panorama s'ouvre sur plus de 100 km de chaîne des Pyrénées. On peut aussi s'essayer aux raquettes à neige sur des pistes tracées et balisées pour rejoindre le refuge gardé au cœur du domaine skiable, le village de Prades, les montagnes de Sorgeat ou d'Ignaux.

ALTITUDE : 1240 - 1725 m

DATES D'OUVERTURE SAISON 2019/20 : **21 décembre 2019**,
fermeture, **15 mars 2020** voire **22 mars** en fonction des conditions

INFOS PRATIQUES : Tél. : 05 61 64 20 00 - www.chioula.fr

11€
50

PASS
NORDIC
PASS FAMILLE : 39 €

6€
00

PASS
LUGE
PASS FAMILLE : 21 €

8€
00

PASS
RAQUETTES
PASS FAMILLE : 29 €

NOUVEAUTÉS

Réaménagements et rénovations sont au rendez-vous

Les clients pourront profiter des joies de la glisse en toute sécurité grâce au renouvellement du matériel de location sur place (ski de fond classique, skating, luge). La station continue l'amélioration de son domaine, en misant sur le perfectionnement de ses pistes de ski nordique et raquettes. Coût d'investissement sur la saison : **20 000 € HT**

Qui a dit qu'il fallait aller en Laponie pour être dépaysé ?

A la découverte de l'animal emblématique des pays scandinaves avec Patrice et Denis. Véritable icône de la Laponie, le renne est réputé pour sa douceur et sa sociabilité. Il est idéal pour une balade en famille, les plus petits auront l'occasion de le caresser. Nous proposerons des activités sur le col de Chioula chaque week-end enneigé.

AMAROK SPORT AVENTURE
06 80 10 25 91 • 06 82 95 21 59
www.amarok-chien-traîneau-ariege.fr

À "La Marmotte Toquée", c'est beau, c'est bio... c'est les 2 !

Une adresse qui régale les pupilles et les papilles. La terrasse offre une vue sur le domaine enneigé mais aussi plus loin, sur les pics de la chaîne des Pyrénées. La philosophie de Céline et François est de proposer une cuisine maison avec des produits locaux et bio. Le veau et le bœuf sont élevés à la ferme voisine, les pommes de terre sont ramassées sur le plateau de Belcaire. Par leur travail, "La Marmotte Toquée" a obtenu l'appellation "Restaurant de Qualité". Et les becs sucrés, ne sont pas oubliés... je vous recommande le gâteau meringué à la myrtille.

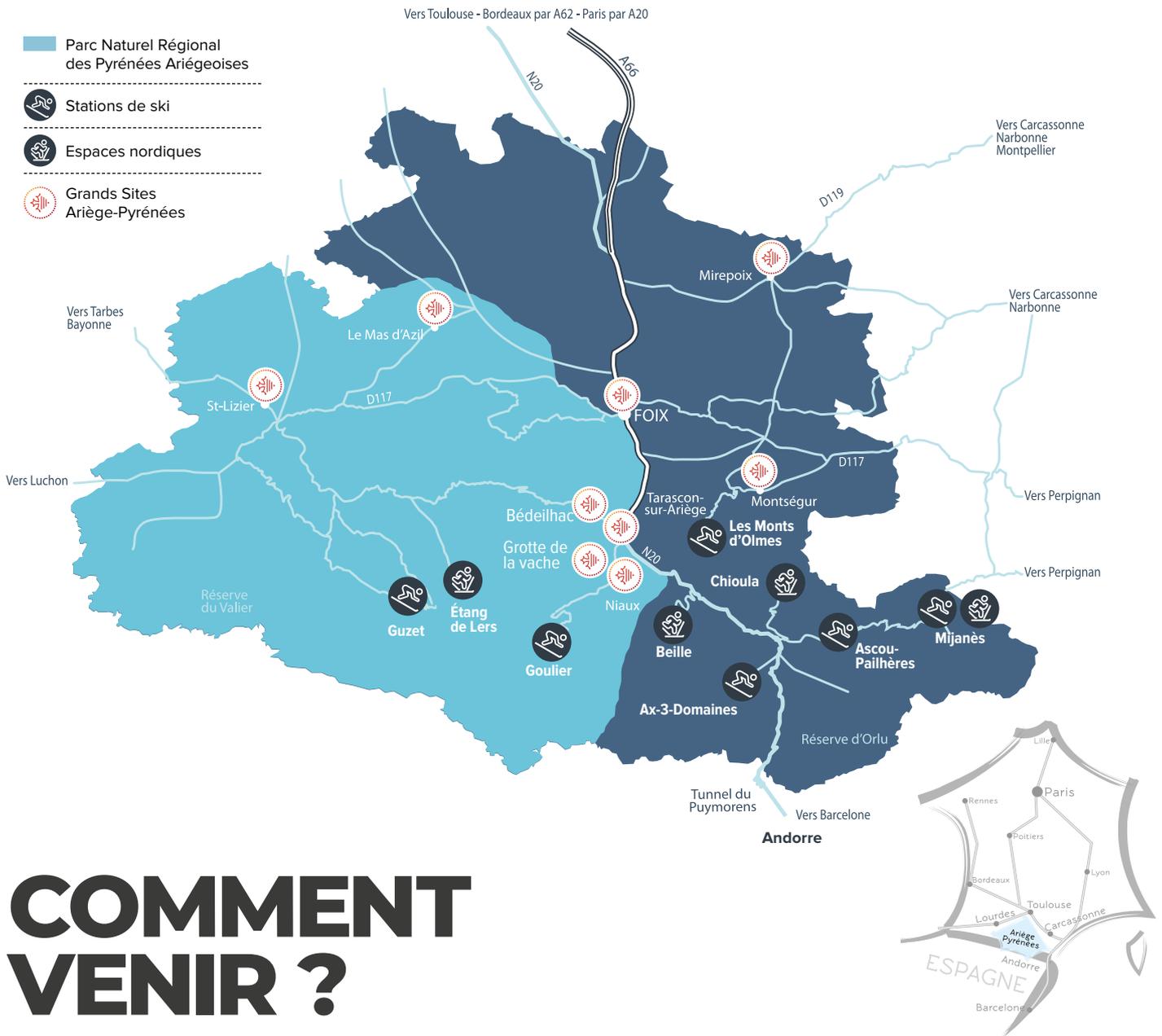
Tél. 05 61 03 18 71 - 06 30 91 25 02 (sms)
www.restaurantlamarmottetoquee.com

les chiffres clés

60 km de pistes sur 14 parcours
1 km de piste de marche nordique
4 parcours raquettes
1 pistes de luge
1 refuge
1 table d'orientation
Activités chiens de traîneaux

EQUIPEMENTS ET SERVICES

Restaurant
Ecole de ski sur réservation
Location de matériel
Salle hors-sac



COMMENT VENIR ?



PAR LA ROUTE

L'A66 entre Toulouse et Pamiers, puis la N20 direction Foix pour accéder à la Haute-Ariège.

A64

Sortie Saint-Martory pour accéder au Couserans (via Saint-Girons).

N113 ou A61

Direction Carcassonne pour accéder au Pays d'Olmes (via Mirepoix et Lavelanet).

FOIX, c'est à

- 1 h 08 de Toulouse
- 1 h 20 de Carcassonne
- 2 h 35 de Montpellier
- 3 h 13 de Bordeaux
- 3 h 25 de Barcelone
- 4 h 06 de Marseille
- 7 h 05 de Paris.



PAR TRAIN

SNCF

Réservations & informations :
Tél. : 36 35
www.sncf.com

LIAISONS QUOTIDIENNES

- TGV Paris Montparnasse > Toulouse
- Paris Austerlitz > Ax-Les-Thermes
- Toulouse > Ax-les-Thermes > La Tour-de-Carol
- Toulouse > Bousens
- Bousens > Saint-Girons
- Saint-Girons > Guzet (par Aulus-les-Bains)



PAR AVION

AIR FRANCE

Réservations & informations :
Tél. : 36 54 • www.airfrance.fr

LIAISONS QUOTIDIENNES :

Strasbourg, Nice, Lille, Clermont-Ferrand, Brest, Mulhouse, Rennes, Lyon, Marseille, Nantes.

EASYJET

Paris-Orly > Toulouse
www.easyjet.com/fr

LA NAVETTE

Paris-Orly Ouest > Toulouse
Renseignements dans une agence de voyage ou à l'aéroport.

CONTACTS PRESSE DES STATIONS DE SKI ET ESPACES NORDIQUES

AX-3-DOMAINES

Alt. 1400 m - 2400 m

CONTACT PRESSE

Cyril BARDIN
Tél. 06 13 27 02 56
cyril@ax-ski.com

LES MONTS D'OLMES

Alt. 1500 m - 2000 m

CONTACT PRESSE

Martin BEZOMBES
Tél. 06 37 62 59 73
martin@montsdolmes.fr

ETANG DE LERS

Alt. 1300 - 1550 m

CONTACT PRESSE

Tél. 05 61 64 91 13
etangdelers@free.fr

ASCOU

Alt. 1500 m - 2000 m

CONTACT PRESSE

Eric LAURENT
Tél. 06 15 78 77 99
elaurent.ax@wanadoo.fr

GUZET

Alt. 1100 m - 2100 m

CONTACT PRESSE

Cyril Bardin
Tél. 07 70 24 94 69
cyril.bardin@savasem.com

LE CHIOULA / BEILLE / GOULIER / MIJANÈS- DONEZAN

CONTACT PRESSE

Georges VIGNEAU
Tél. 06 85 75 08 06
g.vigneau@cc-hauteariege.fr

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE D'ARIÈGE PYRÉNÉES

MAISON DU TOURISME

2, boulevard du Sud
09004 FOIX
Tél. : 05 61 02 30 70
vacances@ariegepyrenees.com

CONTACT PRESSE

Mado GONCALVES
Agence de Développement Touristique
d'Ariège Pyrénées
Tél. : 05 61 02 30 76 • 06 81 24 94 81
mado.goncalves@ariegepyrenees.com



www.ariegepyrenees.com



facebook.com/tourisme.ariege



instagram.com/tourismeariege



twitter.com/tourismeariege